585905 Grundschule Krofdorf-Gleiberg Monat November 2026

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.-06.11.2026 KW 45	**Menü A**	Gnocchi mit Tomatensoße <V> und Rohkost	Chicken-Nuggets <G> mit Ketchup, Kroketten und einem Beilagensalat	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <V> mit heller Soße <V>, Erbsen und Spätzle	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> mit einem Beilagensalat	Kutter-Fischfrikadelle mit Remoulade, Langkornreis und Gurkensalat
	vegetarische Alternative		Gemüse Nuggets <V> mit Tomatenketchup, Kroketten und einem Beilagensalat			Blumenkohlröschen im Backteig <V> mit Remoulade, Langkornreis und Gurkensalat
	Dessert	Obst	Schokoladenmilchpudding	Obst	Obst	Joghurt Kirsch
09.11.-13.11.2026 KW 46	**Menü A**	Gebackene Kartoffelspalten mit Kräuterquarkdip und/oder Tomatenketchup und einem Beilagensalat	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Vollkornnudeln, Hartkäse, gerieben und einem Beilagensalat	Tomatencremesuppe danach Pfannkuchen <V> mit Apfelmark und/oder Zimt und Zucker	Schneckennudeln in Käsesoße mit Möhren und Brokkoli <V> dazu Rohkost	Panierter Seelachs mit Kräutersoße gefüllt <F> mit Zitronensoße, Langkornreis und Rohkost
	vegetarische Alternative		Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomaten-Gemüsesoße <V>, Hartkäse, gerieben und einem Beilagensalat			Veganes Knusperfilet <V> mit Zitronensoße, Langkornreis und Rohkost
	Dessert	Vanillejoghurt	Obst		Obst	Eisbecher Erdbeer Vanille
16.11.-20.11.2026 KW 47	**Menü A**	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Hähnchenbruststreifen <G> mit Rahmsoße, Erbsen und Möhren und Kroketten	Seelachsfilet im Backteig <F> auf Gemüsemix in heller Soße <V> und Langkornreis	Nudeln mit Tomatensoße <V>, geriebenen Käse und Rohkost	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V> mit einem Brötchen
	vegetarische Alternative		Gemüsefrikadelle <V> mit Rahmsoße und Kroketten	"Gemüse-Köttbullar" <V> mit Gemüsemix in heller Soße <V> und Langkornreis		
	Dessert	Vanilla-Milchpudding	Obst	Erdbeerjoghurt	Naturjoghurt mit Obstsalat	Obst
23.11.-27.11.2026 KW 48	**Menü A**	Brokkolicremesuppe danach Milchreis <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße oder Zimt und Zucker	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V> mit Kräuterquarkdip, Karottenscheiben und einem Beilagensalat	Rinderbolognese <R> mit Vollkorn-Spiralnudeln und Rohkost	Panierter Alaska-Seelachs in Fischform <F> mit Remoulade, Wellenschnittpommes und Rohkost	Erbsen-Gemüseeintopf <V> mit einem Brötchen
	vegetarische Alternative			Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> mit Vollkorn Spiralnudeln und Rohkost	Falafelbällchen <V> mit Remoulade, Pommes frites und Rohkost	
	Dessert		Obst	Naturjoghurt mit Früchte Müsli	Obst	Quarkspeise, Obst

30.11.-04.12.2026 KW 49	**Menü A**	Spiralnudeln mit Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenschinken <G> und Rohkost	Gemüse-Eintopf aus Kartoffeln, Möhren, Erbsen und Brokkoli <V> mit Brötchen	Kap-Seehechtfilet paniert <F> mit Remoulade, Erbsen und Salzkartoffeln	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> mit Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis	Spätzle-Gemüsepfanne mit Karotten, Blumenkohl Brokkoli, Rahmsoße und Käse überbacken <V>
	vegetarische Alternative	Spiralnudeln mit Käsesoße und Rohkost		Gemüseragout in heller Soße <V> mit Salzkartoffeln	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte <V> mit Tzatziki, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Langkornreis	
	Dessert	Obst	Pfirsichjoghurt	Obst	Obst	Butterkeks-Milchpudding

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.